

Norgeslekene

Stevnerapport

Navn Norgeslekene
Sted Jessheim Friidrettsstadion
Arrangør Ull/Kisa
Dato 07.08.2020 - 09.08.2020
Dag

Kontaktperson
Telefon
E-Post
Kommentar

Norgeslekene

Resultatliste

07.08.2020

G-13

800 m hinder

1 1538 Håkon Prøsch Johnsen (07) Vidar, Sportsklubben 2,39,03

G-14

800 m hinder

1 639 Tobias Kalmo Thorbjørnsen (06) Sandvin, IL 2,23,98
588 Martin Beitnes Kreken (06) Modum Friidrettsklubb DNS

KS

200 m

Heat: 1

Vind: +3.6

1 703 Ida Sophie Leir (03) Tyrving IL 27,69
2 548 Thea Lovise Nordanger (03) Herkules Friidrett 28,18
3 627 Vilja West Evensen (05) Romerike Friidrett 28,30
4 96 Daniella Akua Boateema (01) BUL, IL i 28,42

Heat: 2

Vind: +3.4

1 676 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard (02) Tjalve, IK 25,09
2 682 Line Maltun Helland (01) Tjalve, IK 25,67
3 546 Lisa Maylen Stensøy (04) Herkules Friidrett 25,69
4 312 Karine Jacobsen (99) Bækkelagets SK 25,73
5 711 Miranda Lauvstad (03) Tyrving IL 25,82
6 302 Iben Carnhed (01) Bækkelagets SK 26,13
7 694 Camilla Dahl Kristiansen (05) Tyrving IL 27,19

Heat: 3

Vind: +2.5

1 1580 Line Kloster (90) Vidar, Sportsklubben 23,54
2 558 Elisabeth Slettum (86) Idrettslaget Skjalg 23,87
3 1540 Ingrid Pernille Rismark (01) Vidar, Sportsklubben 24,53
4 395 Chloe Burrows (98) England 24,76
5 678 Kaitesi Auma Ertzgaard (00) Tjalve, IK 24,85
6 430 Ida Andrea Breigan (04) Fredrikstad IF 24,87
7 1562 Alice Ulla Berg (97) Dimna IL 25,05

Plassering Totalt

1	1580	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben	23,54
2	558	Elisabeth Slettum	Idrettslaget Skjalg	23,87
3	1540	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben	24,53
4	395	Chloe Burrows	England	24,76
5	678	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	24,85
6	430	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF	24,87
7	1562	Alice Ulla Berg	Dimna IL	25,05
8	676	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	25,09
9	682	Line Maltun Helland	Tjalve, IK	25,67
10	546	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett	25,69
11	312	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	25,73
12	711	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	25,82
13	302	Iben Carnhed	Bækkelagets SK	26,13
14	694	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL	27,19
15	703	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	27,69
16	548	Thea Lovise Nordanger	Herkules Friidrett	28,18
17	627	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett	28,30
18	96	Daniella Akua Boateema	BUL, IL i	28,42

KS

800 m

Norgeslekene

Resultatliste

07.08.2020

KS

800 m

Heat: 1

1	1533	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04) Vidar, Sportsklubben	2,21,42
2	683	Marie Fiedler Amlien	(00) Tjalve, IK	2,26,18
3	643	Ingrid Elise Kullerud	(05) Sarpsborg IL	2,28,98
4	610	Hedda Høntorp	(04) Oppegård IL	2,29,15
5	580	Ingunn Nilsen Hagen	(00) Løten Friidrett	2,30,04
6	296	Victoria Hammersmark Nitteberg	(03) BUL, IL i	2,32,55
7	93	Cathrine Grønbech	(04) BUL, IL i	2,33,05
8	1557	Cathrine Johanne Fosser	(05) Ørje IL	2,35,63

Heat: 2

1	510	Ingeborg Østgård	(03) Friidrettsklubben Ren-	2,11,72
2	1583	Vilde Våge Henriksen	(00) Haugesund Idrettslag F	2,12,02
3	633	Christina Maria Toogood	(89) Sandnes IL	2,13,24
4	575	Kristin Svendby Otervik	(01) Lørenskog Friidrettslag	2,13,40
5	656	Josefine Tomine Eriksen	(00) Sem IF	2,14,87
6	686	Selma Løchen Engdahl	(01) Tjalve, IK	2,15,23
7	1515	Josefin Victoria Heier	(96) Ullensaker/Kisa IL Friid	2,16,86
8	688	Hanna Hagevik Bakke	(03) Trysilgutten IL	2,21,08

Plassering Totalt

1	510	Ingeborg Østgård	Friidrettsklubben Ren-Eng	2,11,72
2	1583	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,12,02
3	633	Christina Maria Toogood	Sandnes IL	2,13,24
4	575	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog Friidrettslag	2,13,40
5	656	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF	2,14,87
6	686	Selma Løchen Engdahl	Tjalve, IK	2,15,23
7	1515	Josefin Victoria Heier	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,16,86
8	688	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	2,21,08
9	1533	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Vidar, Sportsklubben	2,21,42
10	683	Marie Fiedler Amlien	Tjalve, IK	2,26,18
11	643	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg IL	2,28,98
12	610	Hedda Høntorp	Oppegård IL	2,29,15
13	580	Ingunn Nilsen Hagen	Løten Friidrett	2,30,04
14	296	Victoria Hammersmark Nittebe	BUL, IL i	2,32,55
15	93	Cathrine Grønbech	BUL, IL i	2,33,05
16	1557	Cathrine Johanne Fosser	Ørje IL	2,35,63

MS

200 m

Heat: 1

Vind: +3.5

1	698	Einar Johannes Rye	(01) Tyrving IL	23,12
2	685	Sander Steen Myrvang	(00) Tjalve, IK	23,24
3	28	August Østbø Johansen	(04) Asker Sk. Friidrett	24,85
4	208	Magnus Kringstad	(98) BUL, IL i	24,91
5	79	Asle Offerdal	(66) BUL, IL i	25,05
6	1514	Johan Glenderød Tovari	(93) Ullensaker/Kisa IL Friid	26,34

Heat: 2

Vind: +1.9

1	251	Rune Bråten Liholt	(76) BUL, IL i	23,70
2	276	Sean Bloom	(04) BUL, IL i	24,12
3	714	Sondre Audahl Vik	(04) Tyrving IL	24,17
4	29	Lukas Casey Øiseth	(04) Asker Sk. Friidrett	24,36
5	590	Paul-Louis O'Rock	(89) Moelven IL	24,47
6	616	Michael Reklef	(05) Ullensaker/Kisa IL Friid	24,93
7	609	Martin Aarboogh Brustad	(04) Nordre Eidsvoll IL	24,94
8	59	Akshathan Nadarajah	(03) BUL, IL i	25,70

Heat: 3

Vind: +2.6

1	699	Even Pettersen	(93) Tyrving IL	21,87
2	431	Ludvig Elias Engen	(01) Fredrikstad IF	23,09

Norgeslekene

Resultatliste

07.08.2020

MS

200 m

3	1507	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	23,26
4	1561	Rolv Kristian Heitmann	(85)	BUL, IL i	23,39
5	614	Michael Løland	(92)	Oslostudentenes IK	23,67
6	267	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	23,73

Plassering Totalt

1	699	Even Pettersen		Tyrving IL	21,87
2	431	Ludvig Elias Engen		Fredrikstad IF	23,09
3	698	Einar Johannes Rye		Tyrving IL	23,12
4	685	Sander Steen Myrvang		Tjalve, IK	23,24
5	1507	Emil Nordal		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,26
6	1561	Rolv Kristian Heitmann		BUL, IL i	23,39
7	614	Michael Løland		Oslostudentenes IK	23,67
8	251	Rune Bråten Liholt		BUL, IL i	23,70
9	267	Sander Werge Nilsen		BUL, IL i	23,73
10	276	Sean Bloom		BUL, IL i	24,12
11	714	Sondre Audahl Vik		Tyrving IL	24,17
12	29	Lukas Casey Øiseth		Asker Sk. Friidrett	24,36
13	590	Paul-Louis O'Rock		Moelven IL	24,47
14	28	August Østbø Johansen		Asker Sk. Friidrett	24,85
15	208	Magnus Kringstad		BUL, IL i	24,91
16	616	Michael Reklef		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	24,93
17	609	Martin Aarbogh Brustad		Nordre Eidsvoll IL	24,94
18	79	Asle Offerdal		BUL, IL i	25,05
19	59	Akshathan Nadarajah		BUL, IL i	25,70
20	1514	Johan Glenderød Tovari		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	26,34

MS

800 m

Heat: 1

1	276	Sean Bloom	(04)	BUL, IL i	2,09,27
2	1508	Erlend Magnus Homble	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,09,48
3	581	Ivar Plukkerud	(05)	Løten Friidrett	2,12,14
4	708	Lewis Alexander Kjemhus	(04)	Tyrving IL	2,12,72
5	603	Odin Fjøsne-Hexeberg	(05)	Nittedal IL	2,14,80
6	593	Tormod Pålstrud Aune	(05)	Moss IL	2,16,20

Heat: 2

1	1576	Sander Dybwad Mathiesen	(03)	Vidar, Sportsklubben	2,00,08
2	492	Aaron Johannes Augensen-Kristians	(03)	Fredrikstad IF	2,05,07
3	1546	Mikkel Bakken	(05)	Vidar, Sportsklubben	2,06,60
4	58	Adrian Stene Olsen	(05)	BUL, IL i	2,07,61
5	680	Lars Wold Møller	(05)	Tjalve, IK	2,07,80
6	1511	Henrik Schultze Toverød	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,08,79
7	671	Yoom Eebbissa Nagaraa	(05)	Sturla IF	2,09,98
	668	Casper Granheim Åkvik	(05)	Sturla IF	DNF

Heat: 3

1	502	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	1,59,65
2	209	Nils Christian Christensen	(02)	BUL, IL i	2,00,80
3	1547	Nikolai Solum	(05)	Vidar, Sportsklubben	2,00,86
4	700	Halvard Grape Fladby	(05)	Tyrving IL	2,00,93
5	607	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03)	Nittedal IL	2,01,75
6	505	Halvor Nordengen Mikkelsen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	2,02,12
7	667	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	2,02,53
8	600	Sondre Martinsen	(03)	Nesodden IF	2,02,99

Heat: 4

1	181	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	1,54,75
2	146	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	BUL, IL i	1,56,16
3	716	Håvard Fluge Petterson	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	1,56,25
4	640	Benjamin Olsen	(04)	Sarpsborg IL	1,56,70

Norgeslekene

Resultatliste

07.08.2020

MS

800 m

5	654	Brage Henden Nybakk	(03) Sem IF	1,57,24
6	1504	Abdirahim Abdullahi Dahir	(94) Ullensaker/Kisa IL Friid	1,58,31
7	1553	Theodor Berre Jacobsen	(01) Vidar, Sportsklubben	2,00,82
8	649	Sindre Fredriksen	(03) Sarpsborg IL	2,04,16

Plassering Totalt

1	181	Luca Thompson	BUL, IL i	1,54,75
2	146	Leon Samuel Douglas Mjaalan	BUL, IL i	1,56,16
3	716	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb	1,56,25
4	640	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	1,56,70
5	654	Brage Henden Nybakk	Sem IF	1,57,24
6	1504	Abdirahim Abdullahi Dahir	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,58,31
7	502	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-Eng	1,59,65
8	1576	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben	2,00,08
9	209	Nils Christian Christensen	BUL, IL i	2,00,80
10	1553	Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben	2,00,82
11	1547	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben	2,00,86
12	700	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL	2,00,93
13	607	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	2,01,75
14	505	Halvor Nordengen Mikkelsen	Friidrettsklubben Ren-Eng	2,02,12
15	667	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	2,02,53
16	600	Sondre Martinsen	Nesodden IF	2,02,99
17	649	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL	2,04,16
18	492	Aaron Johannes Augensen-Kri	Fredrikstad IF	2,05,07
19	1546	Mikkel Bakken	Vidar, Sportsklubben	2,06,60
20	58	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i	2,07,61
21	680	Lars Wold Møller	Tjalve, IK	2,07,80
22	1511	Henrik Schultze Toverød	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,08,79
23	276	Sean Bloom	BUL, IL i	2,09,27
24	1508	Erlend Magnus Hombles	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,09,48
25	671	Yoom Eebbissa Nagaraa	Sturla IF	2,09,98
26	581	Ivar Plukkerud	Løten Friidrett	2,12,14
27	708	Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving IL	2,12,72
28	603	Odin Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	2,14,80
29	593	Tormod Pålstrud Aune	Moss IL	2,16,20
	668	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF	DNF

MS

5000 m

1	357	Eldar Thomassen Fagerbakke	(97) Bøler IF	14,48,69
2	669	Knut Borkholm	(02) Sturla IF	15,54,63
3	506	Henrik Velle	(91) Friidrettsklubben Ren-	16,12,36
4	598	Habtom Gebremeskel Negash	(00) Nesodden IF	16,20,07
	1560	Endre Wigaard	(96) BUL, IL i	DNF Pace
	599	Mekonen Tekle Abraha	(02) Nesodden IF	DNF

Runde tider

1000	357	2,52,58	2000	357	5,45,15	3000	357	8,39,46	4000	357	11,42,18
------	-----	---------	------	-----	---------	------	-----	---------	------	-----	----------

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

7 år Fellesklass 60 m

Vind: +1,2

1	595	Christian Nitteberg	(12)	Nesodden IF	11,44
---	-----	---------------------	------	-------------	-------

Løper med G8, J8

7 år Fellesklass Lengde

satssone

1	372	Benjamin Folland Dahl	(13)	Drøbak-Frogn IL	3,09
	+0,8	+0,9	+1,5	+1,6	
	3,09	2,91	2,99	3,04	
2	595	Christian Nitteberg	(12)	Nesodden IF	2,76
	+1,7	+0,3	+0,7	+1,0	
	2,76	2,37	2,60	2,69	

Opprop øvelse 20min før

7 år Fellesklass Liten Ball

1	372	Benjamin Folland Dahl	(13)	Drøbak-Frogn IL	20,08
	13,06	11,56	x	20,08	-
2	595	Christian Nitteberg	(12)	Nesodden IF	18,80
	18,80	15,87	15,70	x	17,15 -

Opprop øvelse 20min før

G-9 60 m

Vind: +0.7

1	573	Chika Jonathan Okeke	(12)	Lørenskog Friidrettslag	9,32
2	554	Oscar Strand Bjørtomt	(19)	Hurdal IL	10,11
3	557	Torjus Stokstad	(11)	Hvam IL	10,13

Løper med J9

G-9 Lengde

satssone

554	Oscar Strand Bjørtomt	(19)	Hurdal IL	3,02
	+0,5	+0,8	+1,3	+1,9
	2,57	2,96	3,02	2,82
557	Torjus Stokstad	(11)	Hvam IL	3,17
	+1,6	+1,5	+2,0	+1,3
	3,17	3,13	2,97	2,97

Opprop øvelse 20min før

G-9 Liten Ball

150gr

557	Torjus Stokstad	(11)	Hvam IL	15,48
	13,10	x	x	15,48
554	Oscar Strand Bjørtomt	(19)	Hurdal IL	17,70
	17,70	17,03	-	

Opprop øvelse 20min før

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

G-10

60 m

1	375	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	9,22
2	562	Mats Spiten	(10)	Kongsberg IF	9,34

G-10

600 m

1	562	Mats Spiten	(10)	Kongsberg IF	1,52,76
2	621	Sander Orø Olsen	(11)	Ringerike Friidrettsklub	2,01,17
3	375	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	2,06,79
4	45	Lukas Jåvøll Hagen	(11)	Brandbu IF	2,06,96

G-10

Kule

2,0kg

375	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	4,42	
3,89	4,17	4,36	4,42	x	x

Opprop øvelse 20min før

G-10

Lengde

satssone

375	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	4,03
+1,5	+1,0	+2,3	+1,6	
3,88	3,80	3,93	4,03	

Opprop øvelse 20min før

G-11

200 m

Vind: +2.7

1	572	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	29,01
2	1513	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	30,45
3	574	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	31,06
4	630	Per August Halle Haugen	(09)	Runar, IL	31,88
5	1567	Sebastian Mannerud Hoff	(09)	Lørenskog Friidrettslag	36,25
6	549	Andreas Nordgård	(09)	Hurdal IL	38,35

G-11

600 m

1	1513	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,45,54
2	630	Per August Halle Haugen	(09)	Runar, IL	1,50,03
3	601	Ask Fjøsne-Hexeberg	(09)	Nittedal IL	1,50,49
4	549	Andreas Nordgård	(09)	Hurdal IL	2,26,34
	555	Robin Tomtsveen Rødfoss	(09)	Hurdal IL	DNS

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +3.3

1	572	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	10,36
---	-----	-----------------------	------	-------------------------	-------

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

2	574	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	10,48
3	1513	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	11,30
4	549	Andreas Nordgård	(09)	Hurdal IL	14,97
	555	Robin Tomtsveen Rødfoss	(09)	Hurdal IL	DNS

G-11

Kule

2,0kg

1	1513	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	6,84
	6,74	6,82	6,84	6,82	-
2	549	Andreas Nordgård	(09)	Hurdal IL	4,89
	4,12	4,63	4,47	4,89	4,35 3,34

Opprop øvelse 20min før

G-11

Lengde

satssone

1	574	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	4,39
	+1,3	+2,5	+0,9	+2,1	
	4,20	4,39	4,13	4,09	
2	1567	Sebastian Mannerud Hoff	(09)	Lørenskog Friidrettslag	3,73
	+0,0	+2,4	+1,4	+2,1	
	3,73	3,57	3,66	3,45	
3	549	Andreas Nordgård	(09)	Hurdal IL	3,18
	+1,8	+2,0	+1,9	+1,8	
	2,86	2,61	3,08	3,18	
	1513	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	nm
	x	x	x	x	

Opprop øvelse 20min før

G-12

200 m

Vind: +4.1

1	638	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	29,76
2	1566	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	30,14
3	576	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	31,25
4	661	Tarun Gurudutt Verma	(08)	Ski IL Friidrett	32,26

G-12

600 m

1	602	Martin Sølvberg Tjelle	(08)	Nittedal IL	1,45,26
2	563	Petter Spiten	(08)	Kongsberg IF	1,45,54
3	636	Haakon Alexander Kollerud Johanse	(08)	Sandvin, IL	1,46,44
4	1532	Andreas Fyksen Aas	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,48,88
5	635	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	1,51,43
6	638	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	1,51,89
7	1551	Sindre Njå Bjørkmann	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,52,16
8	1535	Fredrik Fyksen Aas	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,52,29

Hvis flere enn 8 må det bli 2 heat.

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +1.9

1	576	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	10,71
2	638	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	10,76
3	661	Tarun Gurudutt Verma	(08)	Ski IL Friidrett	12,30
	635	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	DNS

G-12

Lengde

satssone

1	1566	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	4,28
	+1,7	+3,0	+2,08		
	4,25	x	4,28	4,06	
2	638	Siver Olavsbråten Ebbestad	(08)	Sandvin, IL	4,18
	+1,9	+1,6	+2,0	+1,5	
	4,18	4,10	4,06	4,07	
3	576	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	4,07
	+3,1	+3,1	+2,0	+2,0	
	4,07	3,97	3,93	3,87	
4	636	Haakon Alexander Kollerud Johanse	(08)	Sandvin, IL	3,93
		+2,1	+1,5	+1,1	
	x	3,78	3,93	3,74	

Opprop øvelse 20min før

G-13

200 m

Vind: +2.7

1	591	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07)	Moss IL	25,11
2	663	Markus Aseged Nesholen	(07)	Snøgg Friidrett	26,66
3	1543	Lars Johansson Hauge	(07)	Vidar, Sportsklubben	28,17
4	617	Nicholas Reklev	(07)	Raumnnes & Årnes IL	30,66

G-13

600 m

Heat: 1

1	663	Markus Aseged Nesholen	(07)	Snøgg Friidrett	1,32,73
2	1552	Sondre Strande Omland	(07)	Vidar, Sportsklubben	1,33,23
3	568	Henrik Melbø-Hammershaug	(07)	Lillehammer IF	1,40,22
4	1543	Lars Johansson Hauge	(07)	Vidar, Sportsklubben	1,40,82
5	422	Albert Juvik Tveitnes	(07)	Fossum IF	1,41,29
6	611	Jonas Mæland Rosholt	(07)	Oppegård IL	1,42,06
7	570	Markus Nordgren Mykkeltvedt	(07)	Lyn Ski	1,46,40
8	1538	Håkon Prøsch Johnsen	(07)	Vidar, Sportsklubben	1,47,15

Heat: 2

1	578	Sondre Søgård Lehmann	(07)	Lørenskog Friidrettslag	1,33,22
---	-----	-----------------------	------	-------------------------	---------

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

G-13

600 m

Plassering Totalt

1	663	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett	1,32,73
2	578	Sondre Søgård Lehmann	Lørenskog Friidrettslag	1,33,22
3	1552	Sondre Strande Omland	Vidar, Sportsklubben	1,33,23
4	568	Henrik Melbø-Hammershaug	Lillehammer IF	1,40,22
5	1543	Lars Johansson Hauge	Vidar, Sportsklubben	1,40,82
6	422	Albert Juvik Tveitnes	Fossum IF	1,41,29
7	611	Jonas Mæland Rosholt	Oppegård IL	1,42,06
8	570	Markus Nordgren Mykkeltvedt	Lyn Ski	1,46,40
9	1538	Håkon Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	1,47,15

Heat 2 med G14

G-13

Lengde

satssone

1	611	Jonas Mæland Rosholt	(07) Oppegård IL	4,54
	+2,6	+1,4	+3,3	+2,0
	4,54	4,32	4,44	4,31
2	568	Henrik Melbø-Hammershaug	(07) Lillehammer IF	4,50
		+4,1	+1,6	+1,5
	x	4,50	4,28	4,41
3	1543	Lars Johansson Hauge	(07) Vidar, Sportsklubben	4,33
	+1,3	+3,0	+1,7	+2,0
	4,30	4,13	4,33	4,20

Opprop øvelse 20 min før

G-14

200 m

Vind: +3.9

1	695	Christian Nicholas Wright	(06) Tyrving IL	25,15
2	639	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	27,44

G-14

600 m

Heat: 2

1	571	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	(06) Lørenskog Friidrettslag	1,32,45
2	639	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	1,35,15
3	1577	Torjus Brusveen-Jensen	(06) Vidar, Sportsklubben	1,42,51

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: +2.2

1	588	Martin Beitnes Kreken	(06) Modum Friidrettsklubb	12,50
2	639	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	13,07

G-14

Lengde

1	639	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	4,92
		+4,4	+1,4	
	x	x	4,92	x
			4,91	

Opprop øvelse 20 min før

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

G-15

100 m hekk

84,0 8,5

Vind: +2.9

1 1578 Michael Reklef (05) Raumnnes & Årnes IL 14,91

G-17

110 m hekk

91,4 9,14

Vind: +0.8

1 545 Scott Ygård (03) Hellas, IF 15,01

G-18/19

2000 m hinder

1 657 Eric Westberg (02) SK Bore 6,27,13

J-8

60 m

Vind: +1,2

1 556 Thea Nordgård (12) Hurdal IL 13,05
Løper med F7, G8

J-8

Lengde

satssone

556 Thea Nordgård (12) Hurdal IL 1,88
+0,1 +1,4 +1,0
1,88 1,76 x 1,77

Opprop øvelse 20min før

J-8

Liten Ball

150gr

556 Thea Nordgård (12) Hurdal IL 6,89
6,89 6,31 6,37 5,38 -

Opprop øvelse 20min før

J-9

60 m

Vind: +0.7

1 551 Julie Øverli (11) Hurdal IL 11,13
2 550 Isabel Phythian Aspdahl (11) Hurdal IL 13,28

Løper med G9

J-9

Lengde

satssone

551 Julie Øverli (11) Hurdal IL 3,18
+1,0 +1,4 +1,4 +1,0
2,72 3,11 3,18 2,86
550 Isabel Phythian Aspdahl (11) Hurdal IL 2,13
+1,6 +1,2 +1,6
x 2,13 1,93 1,95

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

J-9

		Lengde		satssone		
1506	Ella Hjeltnes			(11)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,49
	+1,0	+1,0	+2,1			
	2,39	2,46	2,49			2,35

Opprop øvelse 20min før

J-9

		Liten Ball		150gr		
551	Julie Øverli			(11)	Hurdal IL	13,80
	12,11	10,85	x		-	
1506	Ella Hjeltnes			(11)	Ullensaker/Kisa IL Friid	17,26
	17,26	14,55	12,59		13,94 14,62	
550	Isabel Phythian Aspdahl			(11)	Hurdal IL	10,94
	x	8,30	8,79		-	

Opprop øvelse 20min før

J-10

60 m

Vind: +2.7

1	1527	Vie Rudi Lund	(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	9,76
2	1512	Hermine Marie Opsahl Torgersen	(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	10,05

J-10

600 m

1	644	Klara Helen Homlung Prøitz	(10)	Sarpsborg IL	2,05,25
2	1527	Vie Rudi Lund	(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,16,50
3	1512	Hermine Marie Opsahl Torgersen	(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,18,38

J-10

Kule

2,0kg

1506	Ella Hjeltnes			(11)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,20
	4,24	4,31	4,07		4,87 5,16	
1574	Helle Skinnehaugen			(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,38
	4,33	4,09	4,53		5,19 4,80	

Opprop øvelse 20min før

J-10

Lengde

satssone

1527	Vie Rudi Lund			(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,29
	+0,9	+1,3	+1,5			
	3,04	3,16	3,27			3,29
1512	Hermine Marie Opsahl Torgersen			(10)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,16
	+1,7	+0,7	+1,4			
	2,81	2,81	3,07			3,16
644	Klara Helen Homlung Prøitz			(10)	Sarpsborg IL	3,43
	+1,7	+0,5	+1,3			
	3,39	2,32	3,43			3,43

Opprop øvelse 20min før

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

J-11

200 m

Vind: +2.1

1	1545	Lotte Koubova Tangen	(09)	Vidar, Sportsklubben	30,99
2	1526	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	33,36
3	1570	Yulieth Hagen	(09)	Ringerike Friidrettsklub	35,21
4	26	Selma Stensrud Jillnevik	(09)	Aremark IF	36,21

J-11

600 m

1	1570	Yulieth Hagen	(09)	Ringerike Friidrettsklub	2,32,64
---	------	---------------	------	--------------------------	---------

Løper med J-10

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: +1.5

1	1526	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	12,50
2	26	Selma Stensrud Jillnevik	(09)	Aremark IF	13,45
3	1570	Yulieth Hagen	(09)	Ringerike Friidrettsklub	14,11

J-11

Kule

2,0kg

1	1526	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,53
		4,70 4,97 5,43 5,12		5,53 4,48	
2	1570	Yulieth Hagen	(09)	Ringerike Friidrettsklub	5,16
		4,61 4,68 5,16 4,66		4,51 4,89	

Opprop øvelse 20min før

J-11

Lengde

satssone

1	1526	Tuva Anna Isabell Forsbacka	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,66
		+1,7 +1,3 +0,8 +2,0			
		3,51 3,64 3,66 3,66			
2	26	Selma Stensrud Jillnevik	(09)	Aremark IF	3,61
		+1,2 +1,7 +1,6 +1,9			
		3,61 3,47 3,59 3,35			
3	1570	Yulieth Hagen	(09)	Ringerike Friidrettsklub	3,21
		+1,4 +2,2 +1,3 +1,8			
		3,03 3,21 3,14 3,08			

Opprop øvelse 20min før

J-12

200 m

Vind: +0.6

1	1550	Sienna Dankworth	(08)	Vidar, Sportsklubben	28,39
2	566	Alva Margareth Boesen Skisaker	(08)	Larvik Turn & IF	29,78
3	720	Oda Hytten Skyvang	(08)	Tønsberg Friidrettsklub	30,38
4	553	Marie Øverli	(08)	Hurdal IL	31,51
5	701	Hanna Fiva Øiestad	(08)	Tyrving IL	34,07

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

J-12

600 m

1 22 Ida Stensrud Jillnevik (08) Aremark IF 1,59,71

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +3.4

1 566 Alva Margareth Boesen Skisaker (08) Larvik Turn & IF 11,08
2 709 Lina Svarlien (08) Tyrving IL 11,19
3 22 Ida Stensrud Jillnevik (08) Aremark IF 11,31

J-12

Lengde

satssone

1 709 Lina Svarlien (08) Tyrving IL 4,53
+2,8 +1,7 +2,8 +1,6
4,53 4,52 4,41 4,41
2 22 Ida Stensrud Jillnevik (08) Aremark IF 4,35
+2,1 +1,8 +2,3 +2,1
4,06 4,14 4,14 4,35
3 701 Hanna Fiva Øiestad (08) Tyrving IL 3,90
+1,7 +2,5 +2,2 +2,1
3,87 3,90 3,80 3,86
4 553 Marie Øverli (08) Hurdal IL 3,89
+2,3 +0,8 +3,1 +1,6
3,77 3,56 3,89 3,80
5 720 Oda Hytten Skyvang (08) Tønsberg Friidrettsklub 3,79
+2,8 +3,1 +2,4 +3,0
3,78 3,75 3,79 3,71

Opprop øvelse 20min før

J-13

200 m

Vind: +3.1

1 30 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 27,99
2 1544 Laura Koubova Tangen (07) Vidar, Sportsklubben 28,11
3 1505 Elena Teresa Haugan-Teixeira (07) Ullensaker/Kisa IL Friid 30,40
4 1522 Sara Isabella Bertheussen (07) Ullensaker/Kisa IL Friid 32,38
5 513 Hedda Njå (07) Gjøvik Friidrettsklubb 32,90
6 512 Arja Martine Hellebust (07) Gjøvik Friidrettsklubb 34,03

J-13

600 m

1 1539 Ida Marie Sirevåg Nordengen (07) Vidar, Sportsklubben 1,42,90
2 30 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 1,43,26
3 1528 Wilma Anna Bekkemoen Torbiörnss (07) Ullensaker/Kisa IL Friid 1,48,55
4 1530 Adeline Spornich (07) Vidar, Sportsklubben 1,52,06
5 47 Mali Jåvoll Hagen (07) Brandbu IF 1,54,96
6 513 Hedda Njå (07) Gjøvik Friidrettsklubb 1,58,65
7 1505 Elena Teresa Haugan-Teixeira (07) Ullensaker/Kisa IL Friid 2,00,73

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +5.4

1	30	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	10,12
	552	Liv Tindra Høgmo	(07) Hurdal IL	DNF

J-13

Lengde

satssone

1	615	Frida Rimstad	(07) Raumes & Årnes IL	5,21
		+1,9 +1,9 +2,5 +2,0		
		5,21 5,18 5,09 4,94		
2	30	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	4,80
		+1,8		
		x x 4,80 x		
3	512	Arja Martine Hellebust	(07) Gjøvik Friidrettsklubb	3,60
		+1,5 +2,7 +3,9 +1,0		
		3,60 3,55 3,31 2,87		
4	1522	Sara Isabella Bertheussen	(07) Ullensaker/Kisa IL Friid	3,59
		+1,8 +1,5 +1,7		
		x 3,59 3,42 3,36		
5	513	Hedda Njå	(07) Gjøvik Friidrettsklubb	3,55
		+1,6 +3,4 +2,6 +2,1		
		3,21 3,39 3,18 3,55		
6	552	Liv Tindra Høgmo	(07) Hurdal IL	3,16
		+1,9 +4,3		
		3,16 x 2,84 x		

Opprop øvelse 20 min før

J-14

200 m

Vind: +2.9

1	626	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	27,02
2	238	Nora Jazz Werenskiold Proctor	(06) BUL, IL i	27,31
3	650	Emma Hagen	(06) Seljord Idrettslag	27,42
4	594	Amalie Hammersmark Nitteberg	(06) Nesodden IF	29,29

J-14

600 m

1	567	Selma Alison Boesen Skisaker	(06) Larvik Turn & IF	1,40,91
2	387	Julie Sand-Hanssen	(06) Eiker-Kvik, IF	1,41,54
3	647	Malin Sørtorp Solberg	(06) Sarpsborg IL	1,41,84
4	389	Norah Sand-Hanssen	(06) Eiker-Kvik, IF	1,43,12
5	710	Mille Haneberg	(06) Tyrving IL	1,43,85
6	564	Ingeborg Rosager	(06) Kongsvinger IL Friidrett	1,45,11
7	612	Malin Høntorp	(06) Oppegård IL	1,59,24

Hvis flere enn 8 så må det deles i 2 heat.

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +5.4

1	1559	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar	9,83
---	------	------------------------	--------	------

Løper med J-13

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

J-14

Lengde

1	650	Emma Hagen			(06)	Seljord Idrettslag	4,84
	+1,4	+2,7	+1,3		+3,4	+1,5	
	4,75	4,83	4,84	x	4,38	4,55	
2	238	Nora Jazz Werenskiold Proctor			(06)	BUL, IL i	4,52
	+2,1	+2,3	+2,8	+3,6	+0,8	+2,5	
	4,28	4,52	4,34	4,27	4,09	4,49	
3	295	Tida Katrine Köller Sanyang			(06)	BUL, IL i	4,43
		+1,6			+1,9		
	x	3,31	x	x	4,43	x	

Opprop øvelse 20 min før

J-15

1500 m hinder

76,2

1	643	Ingrid Elise Kullerud			(05)	Sarpsborg IL	5,41,34
2	296	Victoria Hammersmark Nitteberg			(03)	BUL, IL i	u.k. 5,55,01
3	672	Emelie Olsson			(05)	Säffle FIK	5,55,52

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: +3.3

1	565	Pernille Eun Haug			(05)	Kongsvinger IL Friidrett	13,01
2	559	June Marie Rønning			(05)	IL Jardar	13,79
	484	Viktoria Magnussen			(05)	Fredrikstad IF	DNF

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Vind: +3,3

1	702	Hedvig Kallåk			(04)	Tyrving IL	12,48
---	-----	---------------	--	--	------	------------	-------

J-18/19

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: +2.2

1	652	Ada Medea Westerlund			(02)	Sem IF	15,22
2	707	Lea Mathilde Trong-Johansen			(02)	Tyrving IL	15,95

KS

400 m

1	682	Line Maltun Helland			(01)	Tjalve, IK	58,18
2	546	Lisa Maylen Stensøy			(04)	Herkules Friidrett	58,30

KS

1500 m

1	628	Ina Halle Haugen			(03)	Runar, IL	4,26,39
2	633	Christina Maria Toogood			(89)	Sandnes IL	4,26,94
3	1583	Vilde Våge Henriksen			(00)	Haugesund Idrettslag F	4,30,72
4	629	Maren Halle Haugen			(03)	Runar, IL	4,31,92
5	696	Christine Næss			(00)	Tyrving IL	4,32,09

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

KS

1500 m

6	510	Ingeborg Østgård	(03)	Friidrettsklubben Ren-	4,33,41
7	718	Leona Andersen Vedvik	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	4,33,66
8	1581	Emilie Mo	(01)	Vidar, Sportsklubben	4,41,58
9	1533	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	4,43,26
10	646	Maiken Homlung Prøitz	(04)	Sarpsborg IL	4,47,62
11	1515	Josefin Victoria Heier	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,50,54
12	608	Vilde Martinsen	(03)	Nittedal IL	5,04,14
13	147	Lone Karin Brochmann	(86)	BUL, IL i	5,05,67
14	1519	Marthe Skryten Ervik	(96)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,05,87
15	1579	Mathilde Hagen	(00)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,19,12
16	1568	Ida Madeleine Fuglset	(05)	Nittedal IL	5,32,42

KS

3000 m

1	1549	Runa Skrove Falch	(90)	Vidar, Sportsklubben	9,46,36
2	679	Kristine Eikrem Engeset	(88)	Tjalve, IK	10,02,10
3	666	Liv Landmark Nordengen	(98)	Strindheim il	10,15,81
4	692	Astrid Brathaug Sørset	(90)	Tyrving IL	10,18,19
5	693	Bertine Haneberg	(03)	Tyrving IL	10,37,67
6	74	Anne Skuggedal Hansen	(91)	BUL, IL i	11,07,17
7	691	Astrid Bakke	(02)	Tyrving IL	11,45,66
8	610	Hedda Høntorp	(04)	Oppegård IL	11,50,67
	1523	Silje Fjørtoft	(87)	Ullensaker/Kisa IL Friid	DNF
	620	Marte Bagaasen Mork	(02)	Ringerike Friidrettsklub	DNS
	100	Delphine Catherine Poirot	(95)	BUL, IL i	DNS

Runde tider

1000 ##### 3,12,86 2000 ##### 6,31,23

KS

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: +2.2

1	434	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	(93)	Fredrikstad IF	13,88
2	645	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	14,09
3	1584	Helene Oulie	(01)	Vidar, Sportsklubben	15,46
	1540	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	DNF

KS

400 m hekk

76,2 35m

1	429	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	1,05,16
2	1582	Tina Helen Bergem	(94)	Kristiansand IF	1,08,69

KS

Lengde

1	430	Ida Andrea Breigan	(04)	Fredrikstad IF	5,78
		+3,6 +1,8 +2,7 +2,7		+2,5 +4,6	
		5,60 5,48 5,48 5,57		5,59 5,78	
2	417	Mia Evensen	(02)	FIK Orion	5,77
		+2,4 +2,0 +4,0		+2,9 +3,2	
		x 5,60 5,63 5,63		5,66 5,77	

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

KS

Lengde

3	302	Iben Carnhed			(01) Bækkelagets SK	5,60
		+1,8	+3,0	+2,7	+2,2	+2,2
	x	5,33	5,12	5,45	5,60	5,55
4	420	Thale Wenger Svenningsen			(05) FIK Orion	5,11
		+2,3		+2,3	+2,4	+3,7
	x	5,11	x	4,98	4,93	4,57

Opprop øvelse 20 min før

MS

400 m

Heat: 1

1	1507	Emil Nordal			(03) Ullensaker/Kisa IL Friid	52,69
2	641	Elias Røyneberg			(01) Sarpsborg IL	53,61
3	251	Rune Bråten Liholt			(76) BUL, IL i	53,67
4	625	Max Seeberg			(03) Romerike Friidrett	53,93
5	29	Lukas Casey Øiseth			(04) Asker Sk. Friidrett	54,28
6	1547	Nikolai Solum			(05) Vidar, Sportsklubben	55,05
7	533	Nii Mensah Narh			(98) GTI Friidrettsklubb - gr.	56,74

Heat: 2

1	146	Leon Samuel Douglas Mjaaland			(00) BUL, IL i	48,95
2	1563	Torbjørn Lysne			(90) Gular, IL	49,25
3	181	Luca Thompson			(00) BUL, IL i	50,01
4	712	Peter Horvati Svoren			(01) Tyrving IL	51,96
5	614	Michael Løland			(92) Oslostudentenes IK	52,69
6	1561	Rolv Kristian Heitmann			(85) BUL, IL i	52,86
	1564	Mike Lubsen			(95) Idrettslaget Skjalg	DNS

Plassering Totalt

1	146	Leon Samuel Douglas Mjaalan	BUL, IL i	48,95
2	1563	Torbjørn Lysne	Gular, IL	49,25
3	181	Luca Thompson	BUL, IL i	50,01
4	712	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL	51,96
5	1507	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	52,69
6	614	Michael Løland	Oslostudentenes IK	52,69
7	1561	Rolv Kristian Heitmann	BUL, IL i	52,86
8	641	Elias Røyneberg	Sarpsborg IL	53,61
9	251	Rune Bråten Liholt	BUL, IL i	53,67
10	625	Max Seeberg	Romerike Friidrett	53,93
11	29	Lukas Casey Øiseth	Asker Sk. Friidrett	54,28
12	1547	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben	55,05
13	533	Nii Mensah Narh	GTI Friidrettsklubb - gr.	56,74
	1564	Mike Lubsen	Idrettslaget Skjalg	DNS

MS

1500 m

Heat: 1

1	592	Sondre Aleks Piiksi	(03) Moss IL	4,34,46
2	1541	Jens Kristian Aas	(05) Vidar, Sportsklubben	4,34,47
3	673	John Kristian Finstad	(05) Tistedalen FL	4,36,02
4	671	Yoom Eebbissa Nagaraa	(05) Sturla IF	4,37,24
5	603	Odin Fjøsne-Hexeberg	(05) Nittedal IL	4,37,99
6	680	Lars Wold Møller	(05) Tjalve, IK	4,38,59
7	674	Per Morten Finstad	(05) Tistedalen FL	4,39,97
8	1534	Fredrik Camilo Halsbog	(84) Vidar, Sportsklubben	4,40,25
9	1554	Thomas Patey	(73) Vidar, Sportsklubben	4,41,35
10	606	Tobias Finstad Mandt	(05) Nittedal IL	4,42,41
11	1542	Jonas Kveen	(03) Vidar, Sportsklubben	4,42,83
12	668	Casper Granheim Åkvik	(05) Sturla IF	4,55,24

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

MS

1500 m

597 Fredrik Rose (99) Nesodden IF DNF

Heat: 2

1	536	Johannes Teigland	(95)	Gular, IL	3,57,05
2	640	Benjamin Olsen	(04)	Sarpsborg IL	4,00,65
3	1531	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	4,00,82
4	632	Benjamin Storm Rettore	(03)	Sandnes IL	4,02,76
5	502	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	4,03,75
6	80	Bendik Schartum Thorbjørnsen	(98)	BUL, IL i	4,05,91
7	547	Marius Liljeberg Wang	(01)	Herkules Friidrett	4,09,93
8	607	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03)	Nittedal IL	4,10,69
9	253	Samuel Hafsaahl	(77)	BUL, IL i	4,12,02
10	642	Emil Kullerud	(00)	Sarpsborg IL	4,17,05
11	1585	Bastian Bøgh-Tobiassen	(05)	Kristiansand IF	4,18,16
	649	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	DNF
	1575	Nani Kula	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friid	DNF

Heat: 3

1	634	Narve Gilje Nordås	(98)	Sandnes IL	3,41,40
2	535	Jacob Bouteria	(96)	Gular, IL	3,42,80
3	1573	Fredrik Sandvik	(98)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,49,61
4	717	Jonatan Andersen Vedvik	(00)	Tønsberg Friidrettsklub	3,50,23
5	293	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	(99)	BUL, IL i	3,51,60
6	288	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	3,52,42
7	1555	Callum Jones	(94)	West Athletics Club	3,52,46
8	631	Simen Halle	(99)	Runar, IL	3,55,87
9	539	Sondre Arne Hoff	(93)	Gular, IL	3,56,29
10	1504	Abdirahim Abdullahi Dahir	(94)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,57,37
11	532	Martin Mæle	(00)	Gneist,IL	4,00,08
12	1501	Oliver Andersen Vedvik	(98)	Tønsberg Friidrettsklub	4,06,32
13	675	Abdullahi Hassan Ali	(94)	Tjalve, IK	4,16,10
	1525	Thomas Arne Roth	(91)	Ullensaker/Kisa IL Friid	DNF

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

MS

1500 m

Plassering Totalt

1	634	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	3,41,40
2	535	Jacob Boutera	Gular, IL	3,42,80
3	1573	Fredrik Sandvik	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,49,61
4	717	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	3,50,23
5	293	Simon Nebijo Karlsen Steinsha	BUL, IL i	3,51,60
6	288	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i	3,52,42
7	1555	Callum Jones	West Athletics Club	3,52,46
8	631	Simen Halle	Runar, IL	3,55,87
9	539	Sondre Arne Hoff	Gular, IL	3,56,29
10	536	Johannes Teigland	Gular, IL	3,57,05
11	1504	Abdirahim Abdullahi Dahir	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,57,37
12	532	Martin Mæle	Gneist,IL	4,00,08
13	640	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	4,00,65
14	1531	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	4,00,82
15	632	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL	4,02,76
16	502	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-Eng	4,03,75
17	80	Bendik Schartum Thorbjørnsen	BUL, IL i	4,05,91
18	1501	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	4,06,32
19	547	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett	4,09,93
20	607	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	4,10,69
21	253	Samuel Hafsaahl	BUL, IL i	4,12,02
22	675	Abdullahi Hassan Ali	Tjalve, IK	4,16,10
23	642	Emil Kullerud	Sarpsborg IL	4,17,05
24	1585	Bastian Bøgh-Tobiassen	Kristiansand IF	4,18,16
25	592	Sondre Aleksii Piiksi	Moss IL	4,34,46
26	1541	Jens Kristian Aas	Vidar, Sportsklubben	4,34,47
27	673	John Kristian Finstad	Tistedalen FL	4,36,02
28	671	Yoom Eebbissa Nagaraa	Sturla IF	4,37,24
29	603	Odin Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	4,37,99
30	680	Lars Wold Møller	Tjalve, IK	4,38,59
31	674	Per Morten Finstad	Tistedalen FL	4,39,97
32	1534	Fredrik Camilo Halsbog	Vidar, Sportsklubben	4,40,25
33	1554	Thomas Patey	Vidar, Sportsklubben	4,41,35
34	606	Tobias Finstad Mandt	Nittedal IL	4,42,41
35	1542	Jonas Kveen	Vidar, Sportsklubben	4,42,83
36	668	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF	4,55,24
	1575	Nani Kula	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNF
	649	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL	DNF
	1525	Thomas Arne Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNF
	597	Fredrik Rose	Nesodden IF	DNF

MS

3000 m

Heat: 1

1	31	Magnus Halvorsrud Salberg	(88) Aurskog - Høland Friidr	9,27,41
2	371	Roger Thompson	(76) Driv Idrettslag	9,27,68
3	598	Habtom Gebremeskel Negash	(00) Nesodden IF	9,31,26
4	599	Mekonen Tekle Abraha	(02) Nesodden IF	9,33,03
5	137	Hamza Mohammad	(02) BUL, IL i	10,07,66
6	1509	Gaute Fosstveit	(02) Ullensaker/Kisa IL Friid	10,12,79
7	1508	Erlend Magnus Homble	(04) Ullensaker/Kisa IL Friid	10,30,47

Heat: 2

1	677	Jørgen Hågensen	(96) Tjalve, IK	8,54,20
2	665	Mathias Vanem Aas	(04) Steinkjer Friidrettsklub	8,55,35
3	1546	Mikkel Bakken	(05) Vidar, Sportsklubben	8,55,45
4	618	Mads Orø Olsen	(02) Ringerike Friidrettsklub	8,56,68
5	339	Sigurd Lund Røer	(95) Bækkelagets SK	9,06,20
6	1576	Sander Dybwad Mathiesen	(03) Vidar, Sportsklubben	9,11,65
7	506	Henrik Velle	(91) Friidrettsklubben Ren-	9,15,08
8	345	Simen Munch Wahl	(98) Bækkelagets SK	9,22,49
9	522	Mårten Soleng Skinstad	(97) Gjøvik Friidrettsklubb	9,30,31

Norgeslekene

Resultatliste

08.08.2020

MS

3000 m

600 Sondre Martinsen (03) Nesodden IF DNF

Plassering Totalt

1	677	Jørgen Hågensen	Tjalve, IK	8,54,20
2	665	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklubb	8,55,35
3	1546	Mikkel Bakken	Vidar, Sportsklubben	8,55,45
4	618	Mads Orø Olsen	Ringerike Friidrettsklubb	8,56,68
5	339	Sigurd Lund Røer	Bækkelagets SK	9,06,20
6	1576	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben	9,11,65
7	506	Henrik Velle	Friidrettsklubben Ren-Eng	9,15,08
8	345	Simen Munch Wahl	Bækkelagets SK	9,22,49
9	31	Magnus Halvorsrud Salberg	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,27,41
10	371	Roger Thompson	Driv Idrettslag	9,27,68
11	522	Mårten Soleng Skinstad	Gjøvik Friidrettsklubb	9,30,31
12	598	Habtom Gebremeskel Negash	Nesodden IF	9,31,26
13	599	Mekonen Tekle Abraha	Nesodden IF	9,33,03
14	137	Hamza Mohammad	BUL, IL i	10,07,66
15	1509	Gaute Fosstveit	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,12,79
16	1508	Erlend Magnus Homble	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,30,47
	600	Sondre Martinsen	Nesodden IF	DNF

Runde tider

1000H1 31 3,10,71 2000H1 598 6,21,88 1000H2 677 3,02,09 2000H2 677 6,01,77

MS

400 m hekk

91,4 35m

1	655	Håvard Becker	(99) Sem IF	52,67
2	534	Andreas Haara Bakketun	(01) Gular, IL	54,85
3	681	Leonard-Johan Nesheim	(95) Tjalve, IK	57,42

MS

Lengde

1	684	Marius Bull Hjeltnes	(96) Tjalve, IK	7,18
		+2,5 +3,7 +1,8		
		7,08 7,18 7,03	x x x	
2	1502	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	6,63
		+2,4 +2,3 +2,9	+2,8	
		6,63 x 6,63 6,54	6,13 x	

Opprop øvelse 20 min før

Norgeslekene

Resultatliste

09.08.2020

G-12

Høyde

1	635	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	1,40		
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	xo	o	-	o	o	o	xxx
	576	Nilas Salvesen Marcussen	(08)	Lørenskog Friidrettslag	NM		
	1,20						
	xxx						

Opprop øvelse 20 min før

G-12

Kule

3,0kg

1	635	Christoffer Vråle Rønning	(08)	Sandvin, IL	9,14	
	8,43	x	8,36	9,14	8,29	9,05
2	1566	August Hope Nordvang	(08)	Lørenskog Friidrettslag	7,45	
	6,89	7,37	7,01	7,45	7,00	6,91
3	624	Linus Kristian Kjølborg	(08)	Romerike Friidrett	7,00	
	7,00	x	x	6,39	6,63	6,36

Opprop øvelse 20 min før

G-12

Spyd

400gr

1	624	Linus Kristian Kjølborg	(08)	Romerike Friidrett	19,44	
	x	x	x	x	19,07	19,44

Opprop øvelse 20 min før

G-13

Høyde

1	617	Nicholas Reklev	(07)	Raumnes & Årnes IL	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	xxo	xxx

G-13

Kule

3,0kg

1	617	Nicholas Reklev	(07)	Raumnes & Årnes IL	8,97	
	8,94	8,72	8,43	8,41	8,97	8,57

Opprop øvelse 20 min før

G-13

Spyd

400gr

1	617	Nicholas Reklev	(07)	Raumnes & Årnes IL	26,88	
	23,74	23,44	23,00	26,88	23,41	25,83

Opprop øvelse 20 min før

G-14

Kule

4,0kg

Norgeslekene

Resultatliste

09.08.2020

G-14

Kule

4,0kg

1	1529	Even Hem Bolle				(06)	Vestby IL	12,20
		12,02	11,91	x	12,20	x	x	
2	588	Martin Beitnes Kreken				(06)	Modum Friidrettsklubb	10,82
		10,82	x	x	x	x	x	

Opprop øvelse 20 min før

G-14

Spyd

600gr

1	588	Martin Beitnes Kreken				(06)	Modum Friidrettsklubb	46,41
		46,41	43,42	x	x	x	x	

Opprop øvelse 20 min før

G-15

Diskos

1,0kg

1	1529	Even Hem Bolle				(06)	Vestby IL	47,34
		x	x	47,34	44,97	x	45,85	
2	1517	Marius Johansen				(05)	Ullensaker/Kisa IL Friid	34,06
		28,31	34,06	x	26,76	x	31,16	
3	659	Felix Maxmillian Skare				(06)	Ski IL Friidrett	32,59
		x	x	x	32,59	x	x	
4	715	Fredrik Solheim Hytten				(06)	Tønsberg Friidrettsklub	25,05
		23,04	22,23	25,05	x	x	23,73	

Opprop øvelse 20 min før

G-15

Kule

4,0kg

1	659	Felix Maxmillian Skare				(06)	Ski IL Friidrett	10,94
		10,94	x	10,52	x	x	x	

Opprop øvelse 20 min før

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	659	Felix Maxmillian Skare				(06)	Ski IL Friidrett	31,92
		x	30,49	x	31,92	x	x	
2	715	Fredrik Solheim Hytten				(06)	Tønsberg Friidrettsklub	24,94
		24,22	x	x	24,94	24,52	24,87	

Opprop øvelse 20 min før

G-15

Spyd

600gr

1	136	Eric Christopher Becklund				(05)	BUL, IL i	52,22
		52,22	x	x	x	x	x	
2	659	Felix Maxmillian Skare				(06)	Ski IL Friidrett	37,85
		35,62	34,63	x	36,97	35,61	37,85	
3	405	Henrik Stensby				(05)	FIK Orion	31,56
		29,58	30,09	31,56	31,29	31,50	30,08	

Norgeslekene

Resultatliste

09.08.2020

G-15

Spyd

600gr

Opprop øvelse 20 min før

G-16

Diskos

1,5kg

1	596	Eirik Halfdansen-Aspen	(04)	Nesodden IF	44,95
	x	44,82 44,89 44,95		43,36 x	
2	1503	Øystein Solheim Hytten	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	38,19
	x	x 38,19 37,93		x 37,96	
3	1516	Jørgen Stuve Dahl	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	30,36
	30,03	29,42 30,07 30,36		x 29,76	

Opprop øvelse 20 min før

G-16

Kule

5,0kg

1	1503	Øystein Solheim Hytten	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	13,87
	x	x x 13,87		x x	
2	596	Eirik Halfdansen-Aspen	(04)	Nesodden IF	13,10
	x	x x 13,10		x 12,97	

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

1	1503	Øystein Solheim Hytten	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	57,31
	55,19	x 57,31 x		x 54,13	
2	596	Eirik Halfdansen-Aspen	(04)	Nesodden IF	30,17
	x	x x 27,19		29,86 30,17	

Opprop øvelse 20 min før

G-17

Kule

5,0kg

1	706	Jørgen Brenna Loennechen	(03)	Tyrving IL	14,94
	14,21	14,39 14,43 14,91		x 14,94	

Opprop øvelse 20 min før

J-12

Høyde

1	709	Lina Svarlien	(08)	Tyrving IL	1,50
	1,35	1,40 1,45 1,50		1,55	
	o	o o o		xxx	
2	553	Marie Øverli	(08)	Hurdal IL	1,25
	1,10	1,15 1,20 1,25		1,30	
	o	xo xo xxo		xxx	
3	701	Hanna Fiva Øiestad	(08)	Tyrving IL	1,20
	1,10	1,15 1,20 1,25			
	o	o xo xxx			

Opprop øvelse 20 min før

J-12

Kule

2,0kg

Norgeslekene

Resultatliste

09.08.2020

J-12

Kule

2,0kg

1	709	Lina Svarlien				(08) Tyrving IL	8,46
		8,46	7,99	8,32	x	x	x
2	701	Hanna Fiva Øiestad				(08) Tyrving IL	6,95
		6,95	6,46	6,39	x	x	x
3	553	Marie Øverli				(08) Hurdal IL	6,93
		6,93	6,16	5,48	-		
4	720	Oda Hytten Skyvang				(08) Tønsberg Friidrettsklub	6,24
		6,20	6,24	5,93	5,09	6,11	5,35

Opprop øvelse 20 min før

J-12

Spyd

400gr

1	709	Lina Svarlien				(08) Tyrving IL	14,06
		11,77	14,06	13,97	11,96	10,64	9,24

Opprop øvelse 20 min før

J-13

Høyde

1	615	Frida Rimstad				(07) Raumnnes & Årnes IL	1,57		
		1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,57	1,59
		o	o	o	o	o	xo	xo	xxx
2	30	Susanne Tveit Amundsen				(07) Asker Sk. Friidrett	1,30		
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	o	o	xxx			

Opprop øvelse 20 min før

J-13

Kule

2,0kg

1	30	Susanne Tveit Amundsen				(07) Asker Sk. Friidrett	11,77
		11,38	11,23	11,77			
2	615	Frida Rimstad				(07) Raumnnes & Årnes IL	10,96
		9,44	10,33	9,59	10,96	10,02	10,83
3	670	Vilde Marie Nebell				(07) Sturla IF	9,77
		9,11	9,26	9,59	9,71	9,77	8,65

Opprop øvelse 20 min før

J-13

Spyd

400gr

1	670	Vilde Marie Nebell				(07) Sturla IF	27,91
		24,97	23,11	24,55	23,51	26,17	27,91
2	30	Susanne Tveit Amundsen				(07) Asker Sk. Friidrett	26,15
		26,15	x	20,26	20,99	24,36	22,58

Opprop øvelse 20 min før

J-14

Høyde

Norgeslekene

Resultatliste

09.08.2020

J-14

Høyde

1559	Mirian Gjertsen Barkbu				Jardar	1,45
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	o	o	xxx

J-15

Diskos

0,75kg

1	658	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	39,47		
		39,47	37,30	x	x	39,05	39,05
2	587	Marte Skorta	(05)	Modum Friidrettsklubb	34,60		
		30,23	34,38	32,86	34,60	32,46	x
3	30	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	33,26		
		27,40	33,26	23,13	x	x	x
4	583	Thea Engen Olsen	(05)	Løten Friidrett	26,41		
		19,99	24,52	x	21,88	24,86	26,41
5	619	Maria Hella Voje Heieren		Ringerike Friidrettsklub	25,34		
		24,60	20,37	22,57	25,34	x	x

Opprop øvelse 20 min før

J-15

Kule

3,0kg

1	658	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	12,22		
		12,21	x	12,22	12,11	x	x

Opprop øvelse 20 min før

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	622	Elina Ingrid Kjølberg	(05)	Romerike Friidrett	52,41		
		x	x	52,41	x	x	x
2	586	Linnea-Kristine Nilsen	(05)	Modum Friidrettsklubb	47,23		
		46,29	x	45,61	47,23	x	x
3	662	Julie Lie Karlberg	(06)	Snøgg Friidrett	43,51		
		43,51	42,13	43,25	43,13	43,48	41,65
4	587	Marte Skorta	(05)	Modum Friidrettsklubb	38,47		
		x	x	38,14	37,03	x	38,47
5	658	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	37,73		
		37,73	x	x	x	x	x
6	583	Thea Engen Olsen	(05)	Løten Friidrett	36,09		
		x	34,96	32,20	34,77	36,09	x

Opprop øvelse 20 min før

J-15

Spyd

500gr

1	658	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	43,28		
		43,28	x	x	x	x	x
2	619	Maria Hella Voje Heieren		Ringerike Friidrettsklub	38,43		
		x	36,62	33,67	x	30,21	38,43
3	1556	Ane Jaavall Skår	(05)	Ørje IL	29,51		
		27,85	29,02	29,51	x	x	24,91

Norgeslekene

Resultatliste

09.08.2020

J-15

Spyd

500gr

Opprop øvelse 20 min før

J-16

Diskos

1,0kg

Gruppe: 1

1	1510	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	37,79
	x	x	37,79	x	36,98 37,12

Gruppe: 2

2	1569	Julie Therese Alme	(04)	Ringerike Friidrettsklub	24,11
---	------	--------------------	------	--------------------------	-------

Plassering Totalt

1	1510	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	37,79
2	1569	Julie Therese Alme	Ringerike Friidrettsklubb	24,11

Opprop øvelse 20 min før

J-16

Kule

3,0kg

1510	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	14,38
13,89	x	14,09	14,20	13,93 14,38

Opprop øvelse 20 min før

J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	57	Mia Ribe Brun	(04)	Brevik Idrettslag	52,42
	x	52,42	50,37	51,32	47,21 47,59
2	441	Synne Pedersen	(04)	Fredrikstad IF	43,36
	39,36	43,36	42,55	x	42,23 42,91
3	623	Julie Inez Weinholdt	(04)	Romerike Friidrett	26,00
	x	26,00	x	20,08	x x

Opprop øvelse 20 min før

J-17

Diskos

1,0kg

1	605	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	28,98
	x	x	28,98	28,93	x x

Opprop øvelse 20 min før

J-17

Kule

3,0kg

1	605	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	11,16
	11,16	10,87	x	11,08	10,69 10,98

Opprop øvelse 20 min før

J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	605	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	54,74
	x	52,35	54,74	x	x x

Norgeslekene

Resultatliste

09.08.2020

J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

Opprop øvelse 20 min før

J-18/19

Diskos

1,0kg

1	39	Lotta Flatum Fallingen			(02)	Brandbu IF	48,02
	48,02	x	47,57	x	41,42	x	
2	719	Mari Hytten Skyvang			(03)	Tønsberg Friidrettsklub	30,13
	27,60	x	30,07	29,49	30,13	27,94	

Opprop øvelse 20 min før

J-18/19

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	719	Mari Hytten Skyvang			(03)	Tønsberg Friidrettsklub	41,40
	39,03	38,11	39,67	41,40	x	41,06	

Opprop øvelse 20 min før

KS

Diskos

1,0kg

1	1571	Berit Stunes Isene			(98)	Sturla IF	41,91
	40,46	40,20	41,00	41,05	x	41,91	
2	651	Julie Noraberg Nilsen			(00)	Seljord Idrettslag	38,29
	x	38,11	x	38,29	35,32	x	

Opprop øvelse 20 min før

KS

Høyde

1	702	Hedvig Kallåk			(04)	Tyrving IL	1,73
	1,60	1,65	1,70	1,73	1,75		
	o	o	o	o	xxx		
2	687	Telma Björk Rostoft Kristjansson			(05)	Tjalve, IK	1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65		
	o	o	xo	o	xxx		
2	420	Thale Wenger Svenningsen			(05)	FIK Orion	1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65		
	o	o	xo	o	xxx		

Opprop øvelse 20 min før

KS

Kule

4,0kg

1	651	Julie Noraberg Nilsen			(00)	Seljord Idrettslag	12,08
	x	x	12,08	11,72	x	11,59	
2	302	Iben Carnhed			(01)	Bækkelagets SK	10,78
	9,64	9,59	10,78	9,96	x	10,05	

Opprop øvelse 20 min før

KS

Slegge

4,0kg/119,5cm

Norgeslekene

Resultatliste

09.08.2020

KS

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	660	Ragna Matea Bull			(75)	Ski IL Friidrett	31,68
	29,93	31,62	30,35	31,68	x	31,29	

Opprop øvelse 20 min før

KS

Tresteg

1	302	Iben Carnhed			(01)	Bækkelagets SK	12,00
	+2,0	+2,9	+1,7		+2,2	+2,6	
	11,78	11,72	12,00	x	11,73	11,23	
2	312	Karine Jacobsen			(99)	Bækkelagets SK	11,72
	+0,9	+1,8			+2,9	+2,3	
	11,66	11,72	x	x	11,43	11,38	
3	333	Marte Mina Gravdal			(99)	Bækkelagets SK	10,58
		+1,9			+2,3		
	x	x	10,58	x	10,53	x	
4	637	Johanna Vedal Sjøl			(05)	Sandvin, IL	9,81
		+2,9	+1,8		+2,9		
	x	9,74	9,69	x	9,81	x	

Opprop øvelse 20 min før

MS

Diskos

2,0kg

1	18	Bjørn Arild Sande			(61)	Aremark IF	26,59
	25,79	x	25,57	26,59	25,35	24,81	
2	1524	Terje Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	25,32
	x	x	23,18	x	24,35	25,32	

Opprop øvelse 20 min før

MS

Høyde

1	616	Michael Reklef			(05)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,80
	1,70	1,75	1,80	1,86			
	xxo	o	xxo	xxx			

Opprop øvelse 20 min før

MS

Kule

7,26kg

1	18	Bjørn Arild Sande			(61)	Aremark IF	9,04
	8,60	9,04	9,02	x	8,86	8,84	
2	1524	Terje Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,12
	x	x	8,12	7,77	8,05	x	
3	1521	Ove Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	7,27
	7,12	6,78	7,27	6,95	7,05	x	

Opprop øvelse 20 min før

MS

Slegge

7,26kg/121,5cm

Norgeslekene

Resultatliste

09.08.2020

MS

Slegge

7,26kg/121,5cm

1	582	Marius Grinden				(91) Løten Friidrett	55,29
	x	55,29	x	x		54,82 x	
2	18	Bjørn Arild Sande				(61) Aremark IF	33,68
	x	x	29,88	x		33,68 31,37	

Opprop øvelse 20 min før

MS

Spyd

800gr

1	540	Alexander Skorpen				Halden IL	62,28
	x	62,28	x	x	x	59,23	
2	542	Tommi Aslaksrud Pasanen				(04) Halden IL	57,77
	x	x	x	51,90	x	57,77	

Opprop øvelse 20 min før

MS

Tresteg

1	684	Marius Bull Hjeltnes				(96) Tjalve, IK	14,68
	+3,0					+2,9 +2,9	
	13,92	x	x	x		14,27 14,68	
2	1572	Elias Sanden Søvik				(00) Tjalve, IK	13,72
				+1,5		+3,4	
	x	x	x	13,43	x	13,72	
3	267	Sander Werge Nilsen				(03) BUL, IL i	12,86
	+4,5	+2,4		+1,2		+2,7	
	12,86	12,46	x	11,96	12,14	x	

Opprop øvelse 20 min før